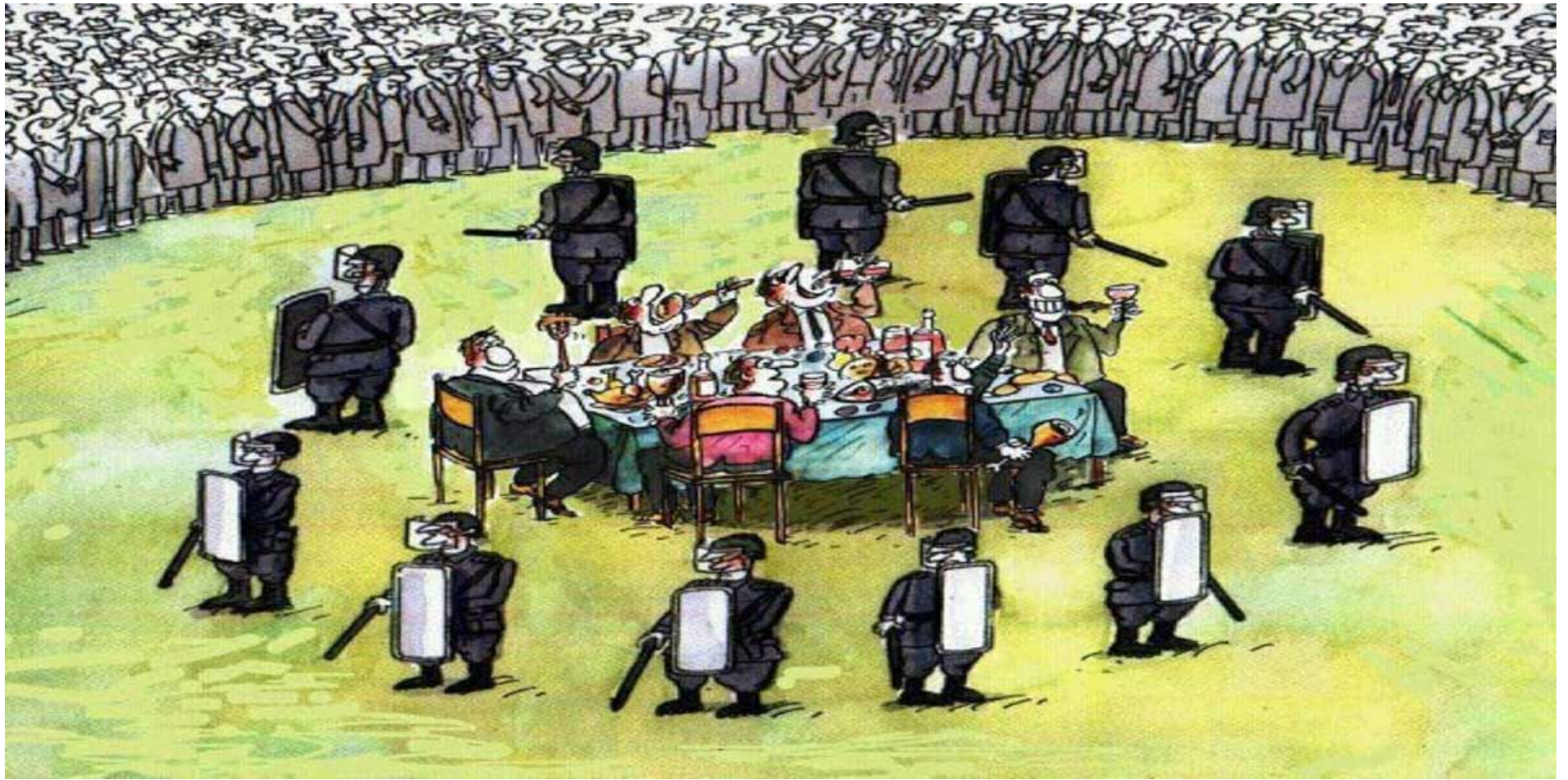


AUTO PRODUZIONE

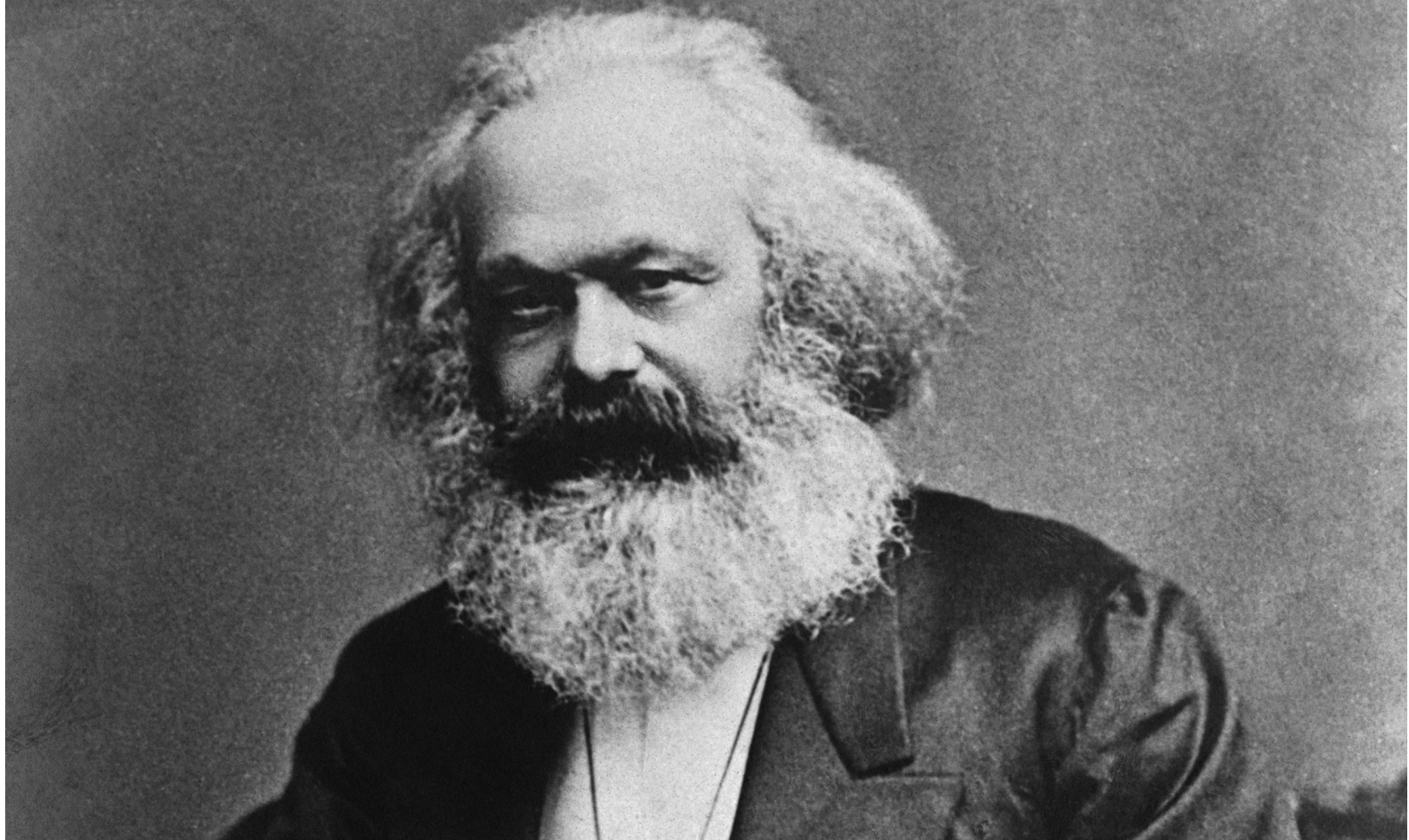
COME PROCESSO RIVOLUZIONARIO

FRANCESCO NORO







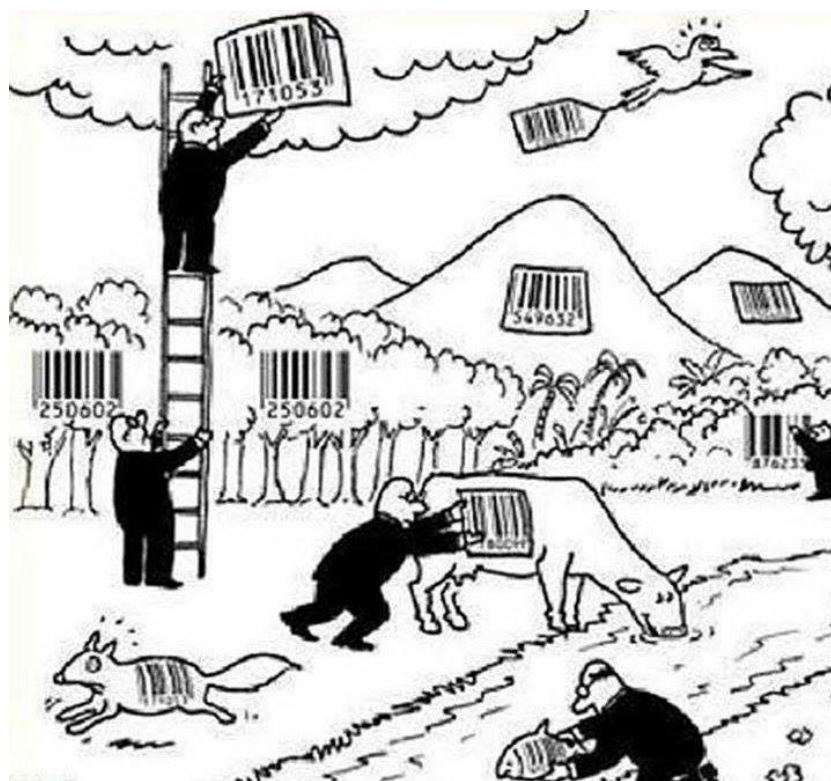


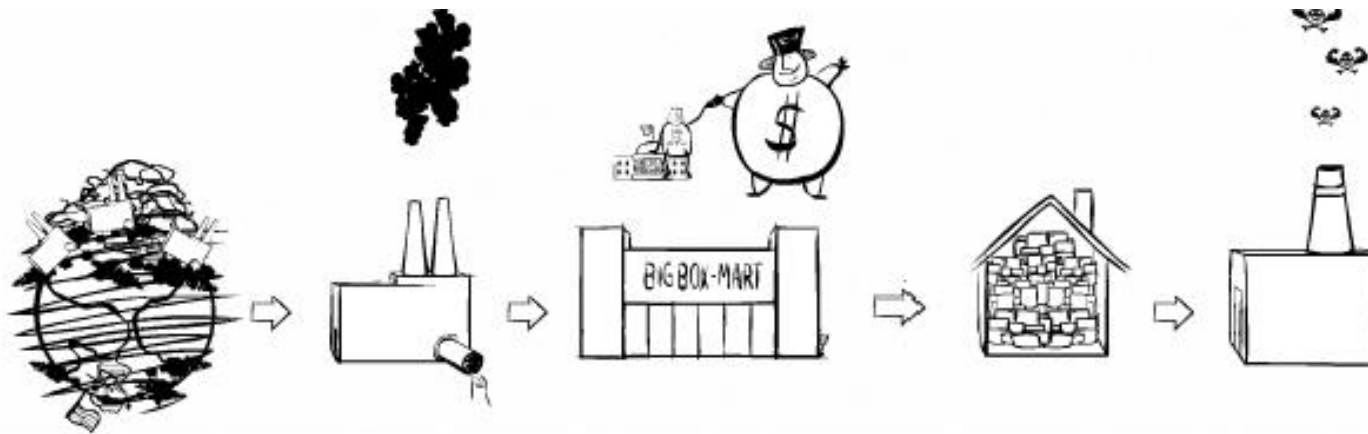












Extraction

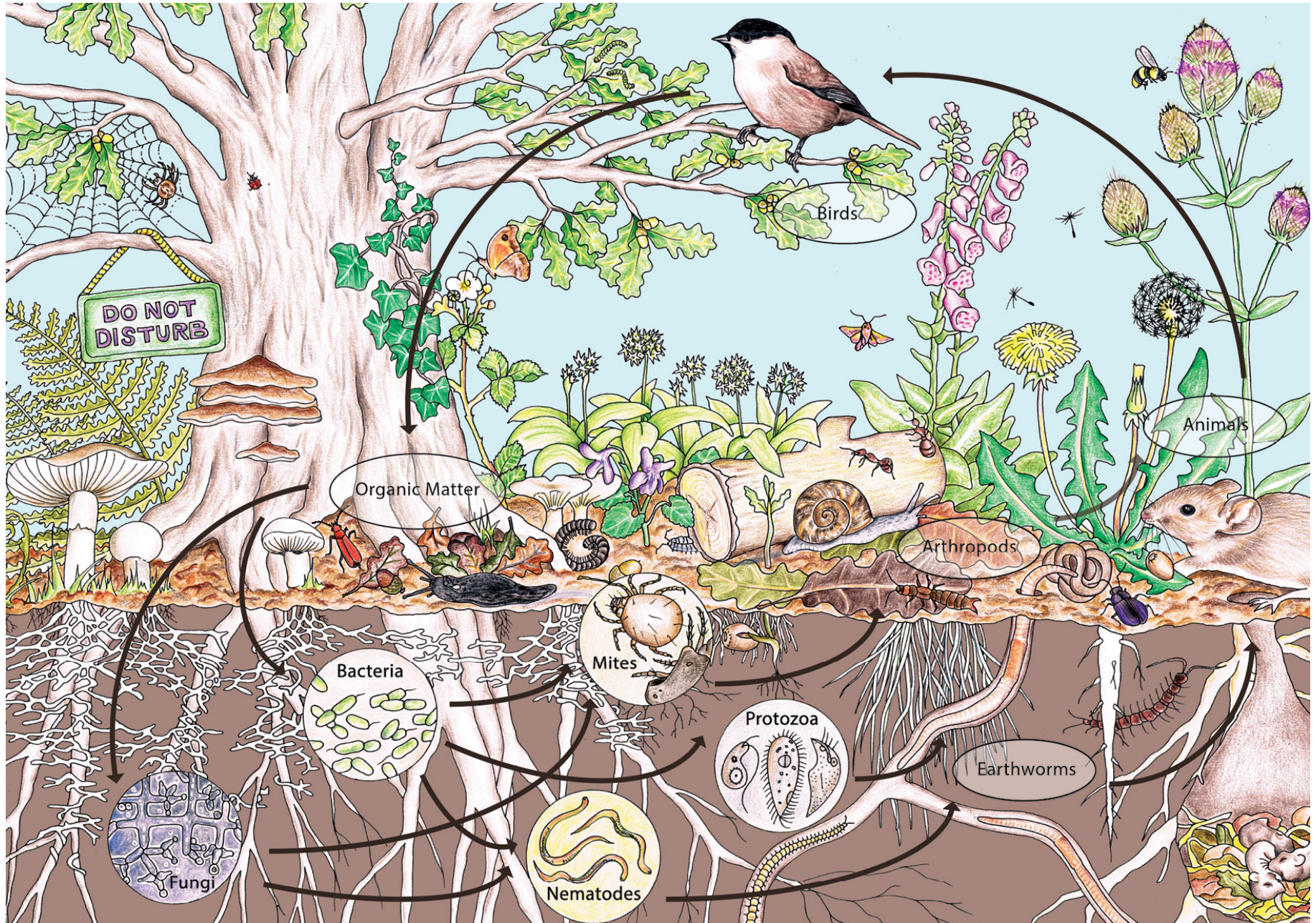
Production

Distribution

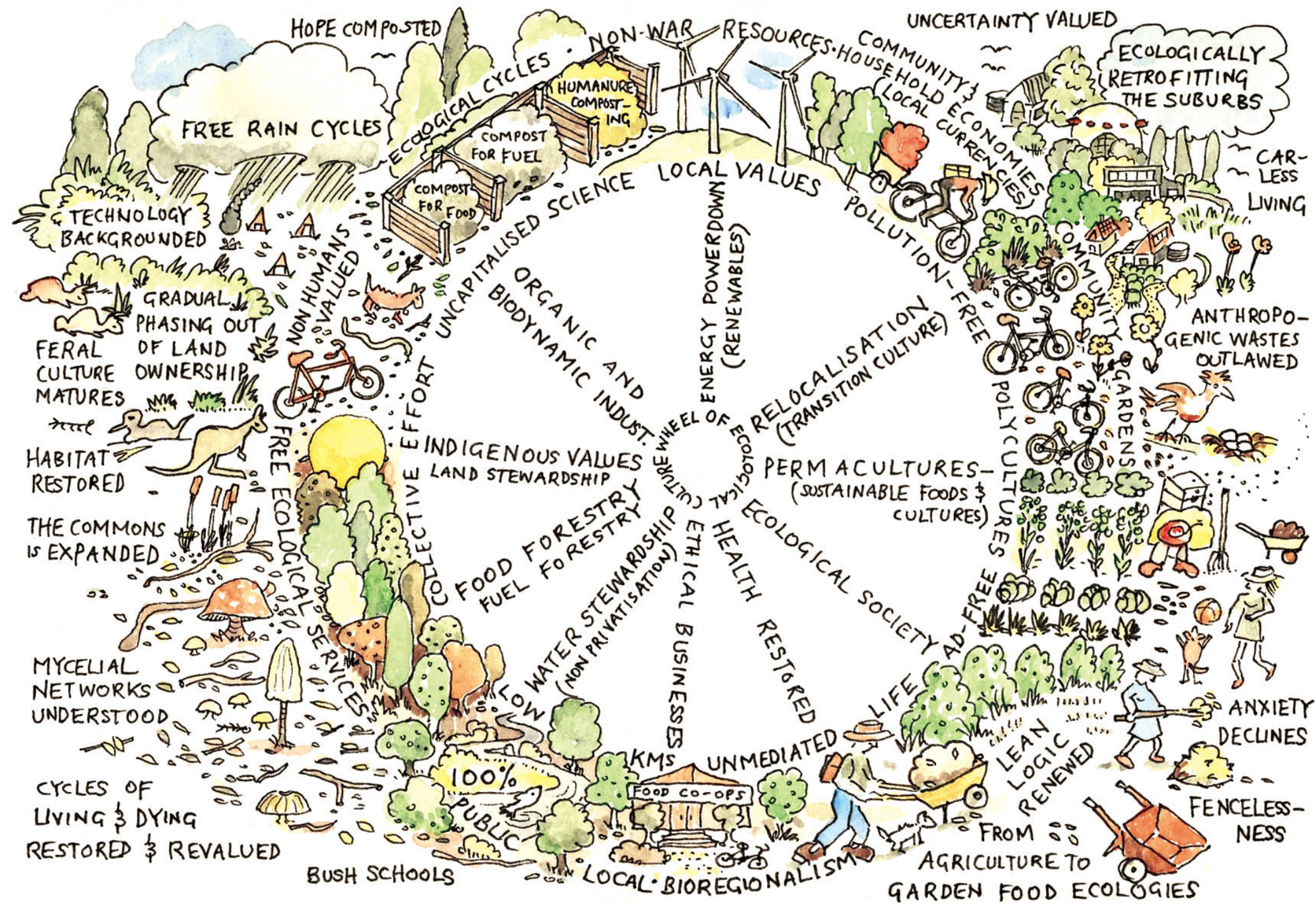
Consumption

Disposal

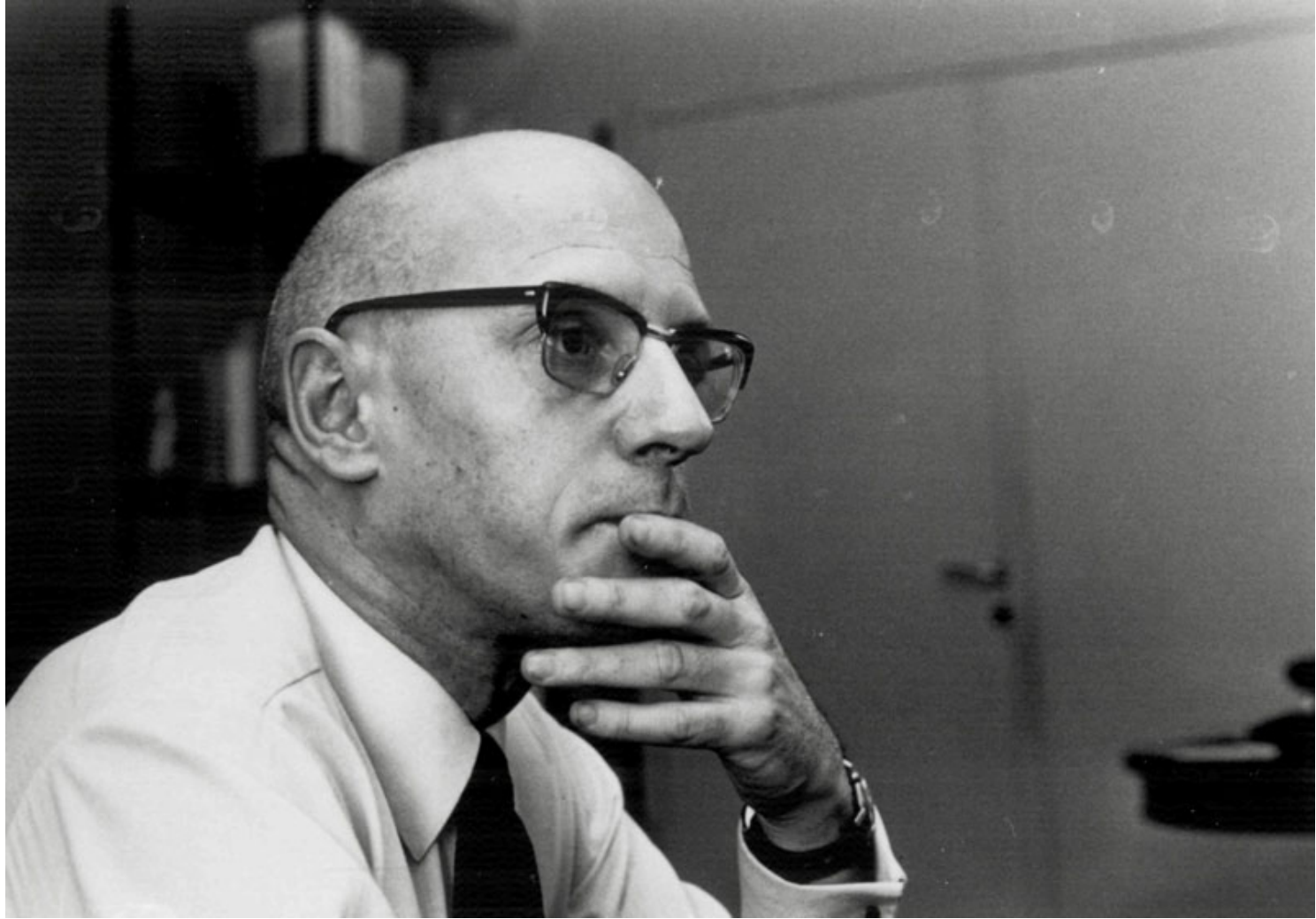














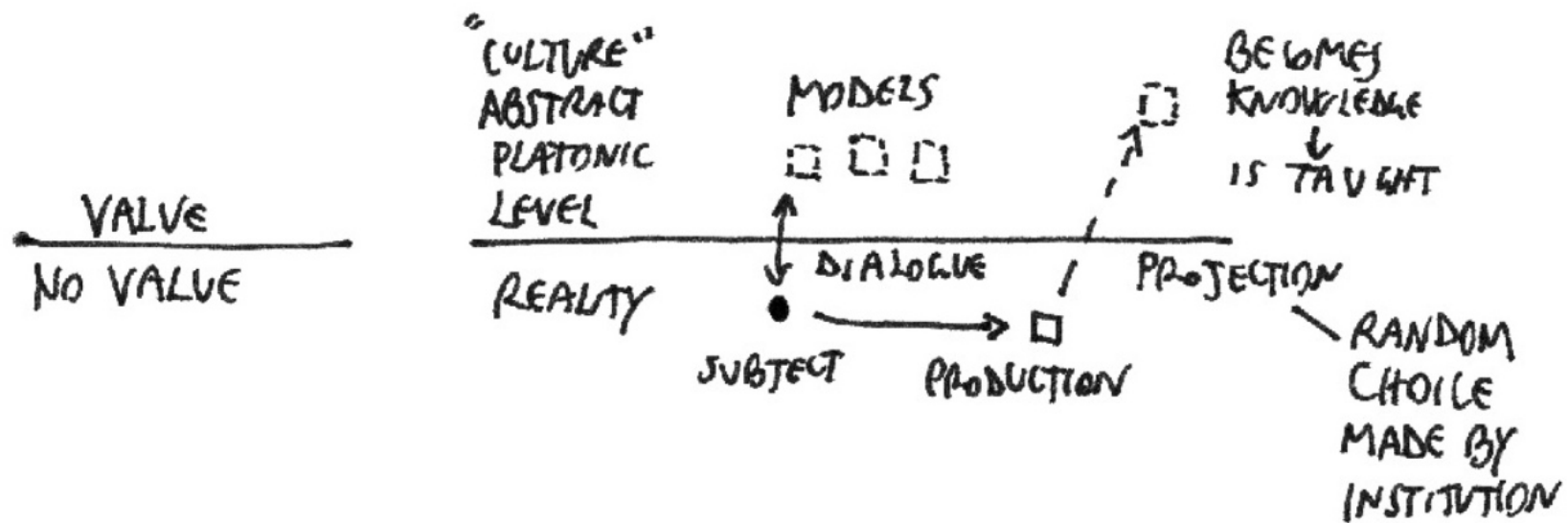
CULTURE = WAY TO BUILD MINDS

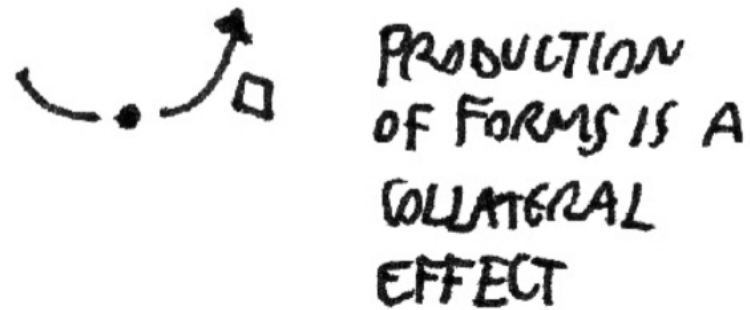
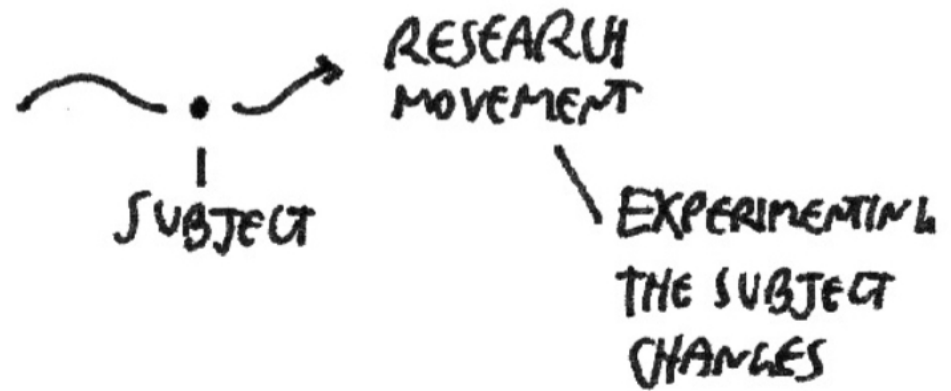
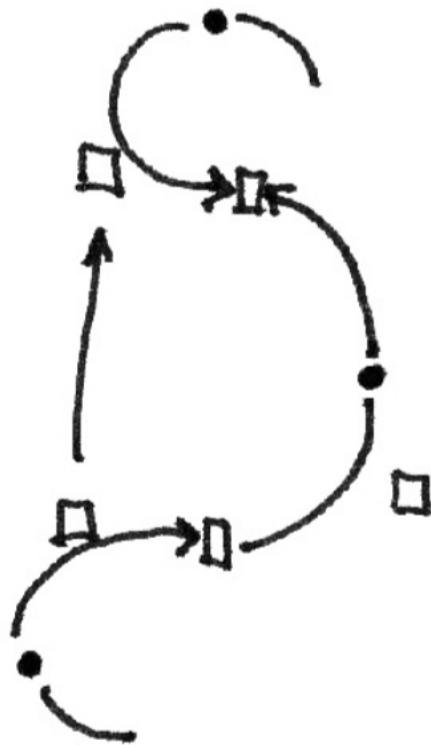
|
= FIELD OF BATTLE BETWEEN
CRITICAL CONSCIOUSNESS
AND MIND MANIPULATION

MASS CULTURE (WAY WE LIVE)

=

PRODUCT OF MIND MANIPULATION









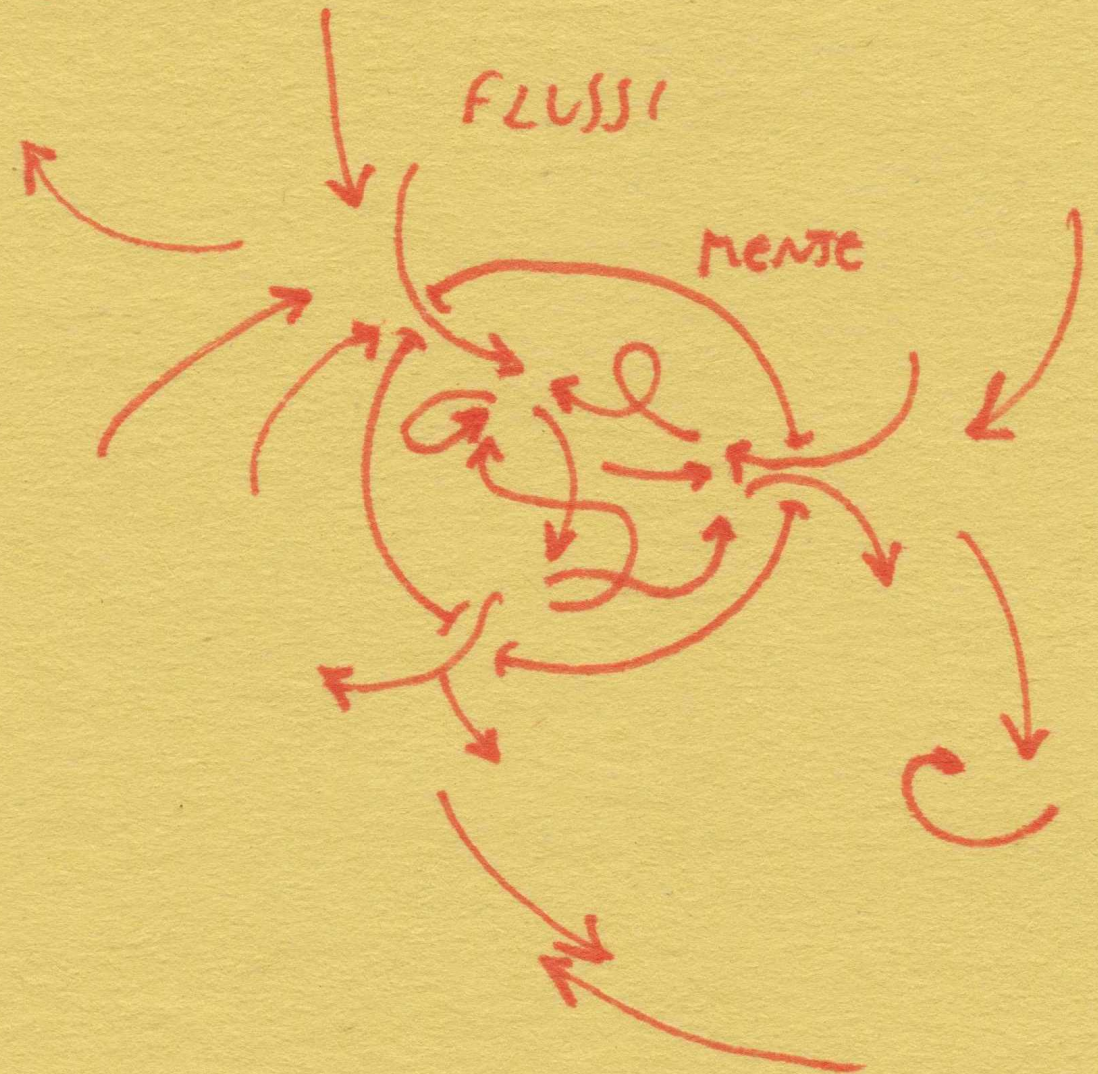
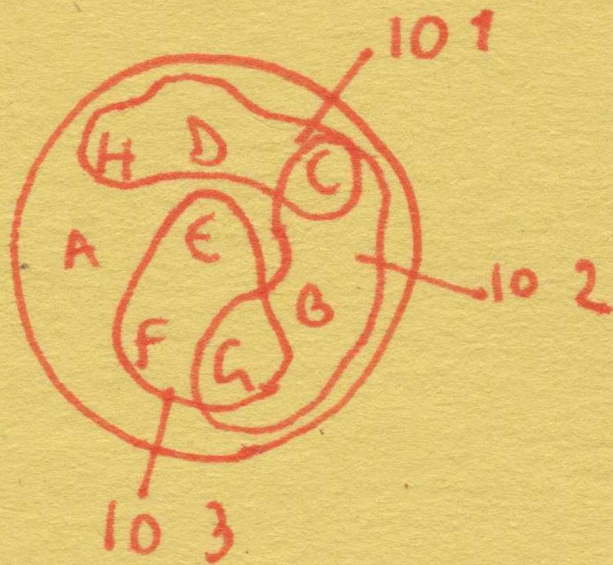
DÉPASSEMENT
DE L'ART

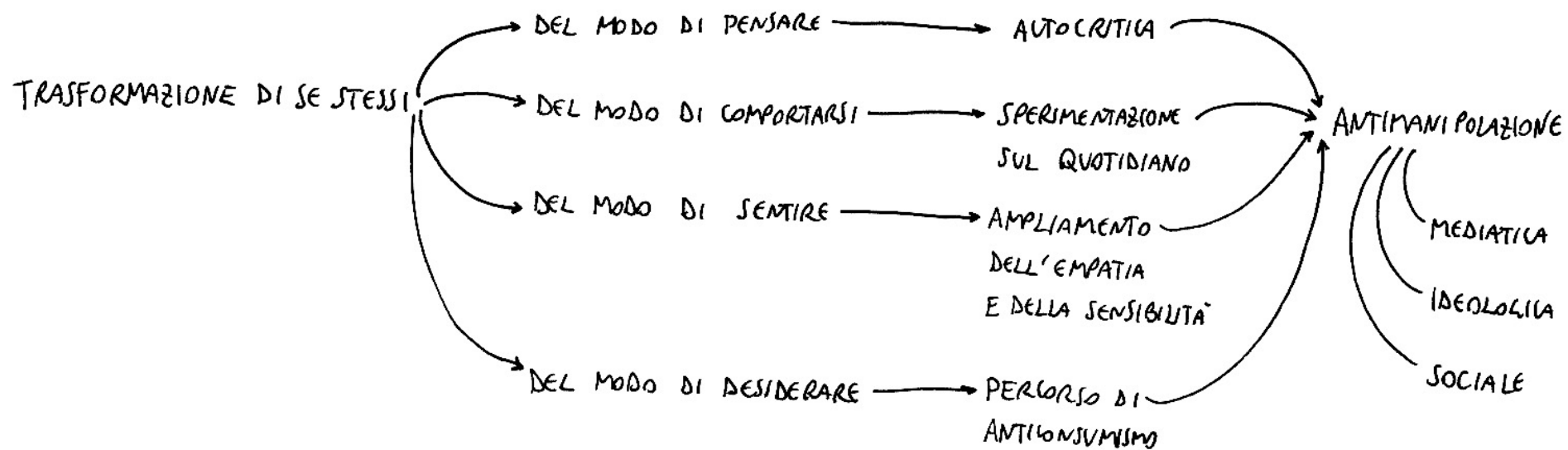
RÉALISATION DE
LA PHILOSOPHIE



L'IO È MULTIFLUIDO E COMPOSTO DALL'INTERAZIONE
DI FLUSSI, TUTTI COLLETTIVI.

MENTE





PRIMA DI TUTTO E' UTILE UN LAVORO DI AUTOCRITICA
DELLA PROPRIA COSTRUZIONE MENTALE (IDEE, TEORIE etc...)



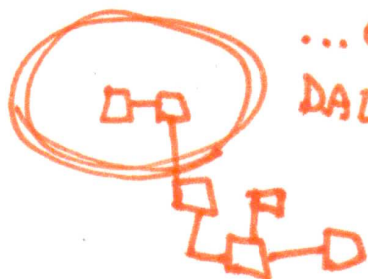
REAZIA' RITENUTA
UNA BOLLA OMOGENEA



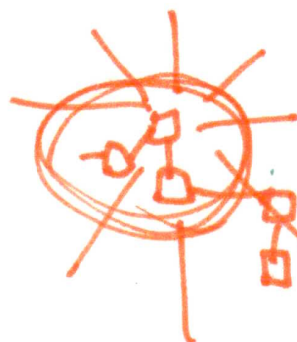
EMERGONO CONCETTI,
MECCANISMI DI FUNZIONAMENTO



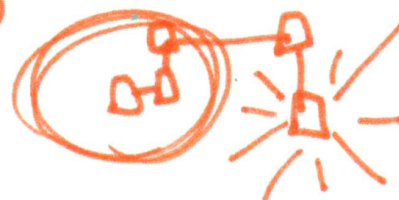
POSSONO ESSERE
MODIFICATI...



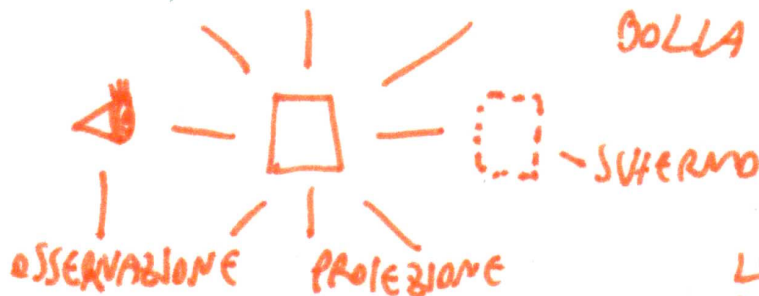
...E VANTI PER USARE
DALLA BOLLA



LA COSUENZA PUO'
ESSERE NELLA BOLLA
O FUORI



SE FUORI PUO' ESPLORARE
E SI PUO' RIPIENIRE
SU SE STESSA E
COSTRUIRE UN'ALTRA
BOLLA



PER SPOSTARE LA COSUENZA
SI DEVE SPOSTARE UN TASSILO SPECIFICO

LENTE
D'INTERPRETAZIONE
DEL MONDO

IL PERCORSO INTERNO DI TRASFORMAZIONE E RICONDIZIONAMENTO
DEVE ESSERE SVILUPPATO SENZA TRAUMI, PRIVAZIONI E
FORZATURE



DOPPIO MOVIMENTO

LIBERAZIONE/
EMANCIPAZIONE

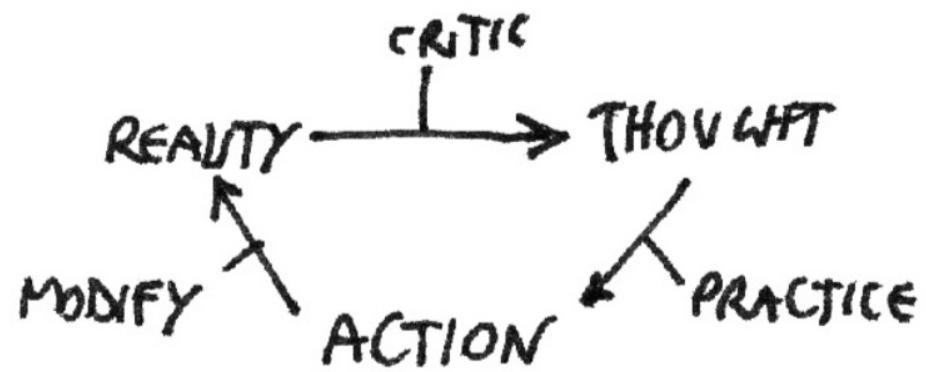
+

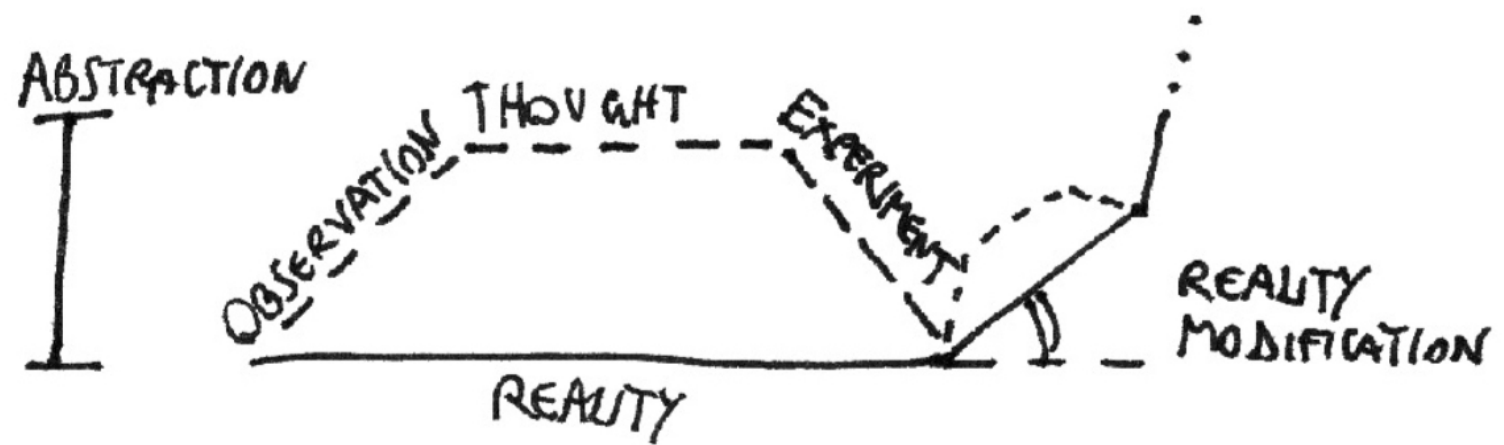
EMPATIA/
COMPRESIONE

MENO TRAUMI
BLOCCHI E
BARRIERE

NON NUocere
ALLI ALTRI
MA AIUTARLI

MENO CONDIZIONAMENTO
DALLE LEGGI SOCIALI





ACTUAL
SOCIETY

+₋ +₋ +₋
+₋ +₋ +₋
+₋ +₋ +₋

EVERYBODY
IS INFLUENCED
AND CONTROLLED
BY THE OTHERS

BREAKING

+₋ +₋ +₋
+₋ +₋ +₋
+₋ +₋ (+)

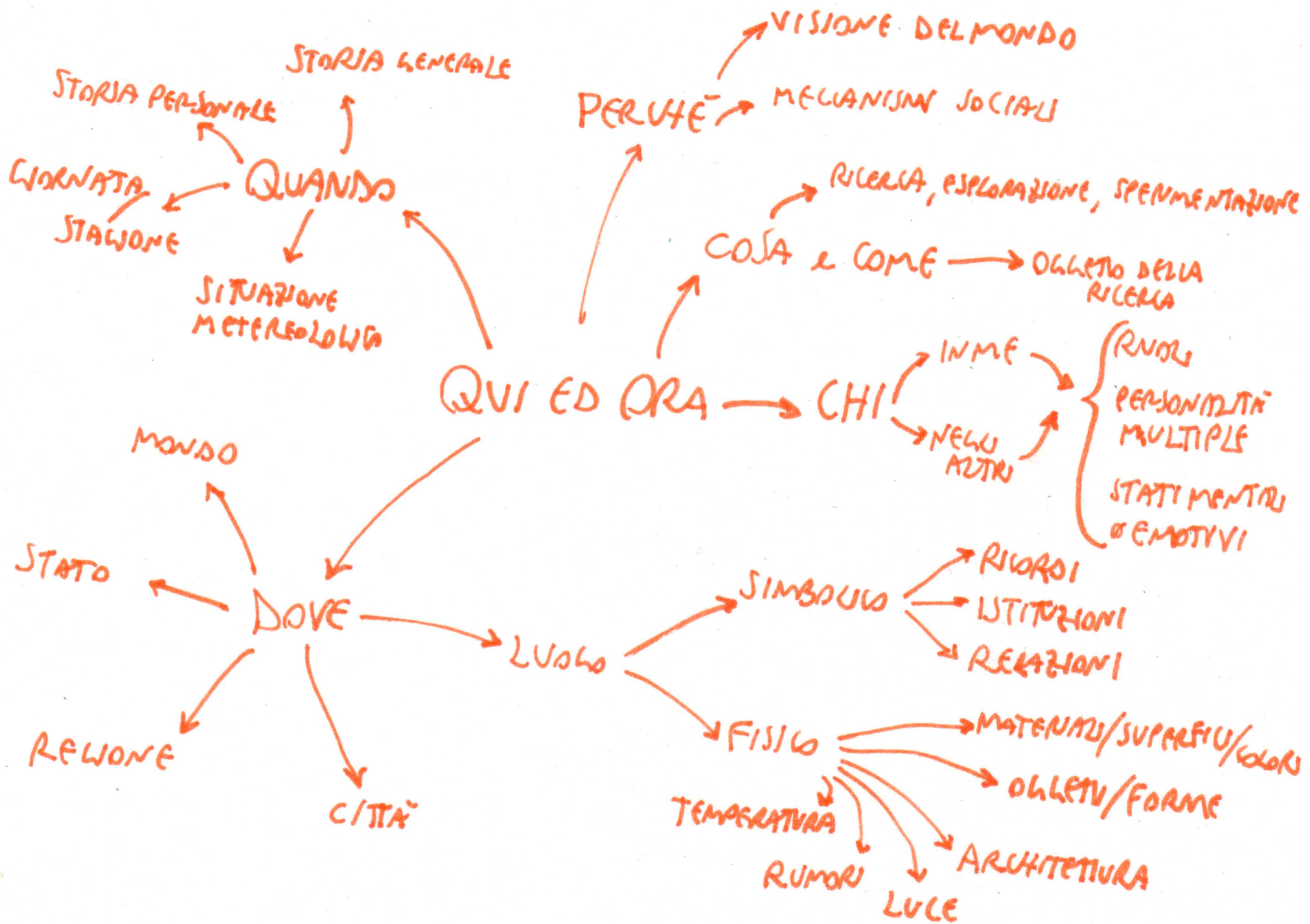
ONE CHANGES
AND RESISTS
TO SOCIAL
PRESSURE

PROPAGATION

+₋ +₋ +₋
+₋ +₋ +₋ ↑
+₋ +₋ +₋

←
THE CHANGE
STARTS TO
INFLUENCE
OTHERS

|
OTHERS HELP TO
RESIST SOCIAL
PRESSURE AND TO
INFLUENCE.



POWER CENTRES

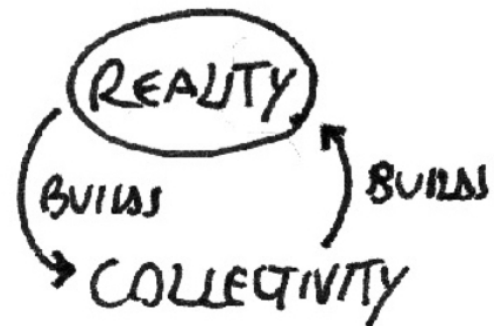
↓ BUILDS

REALTY

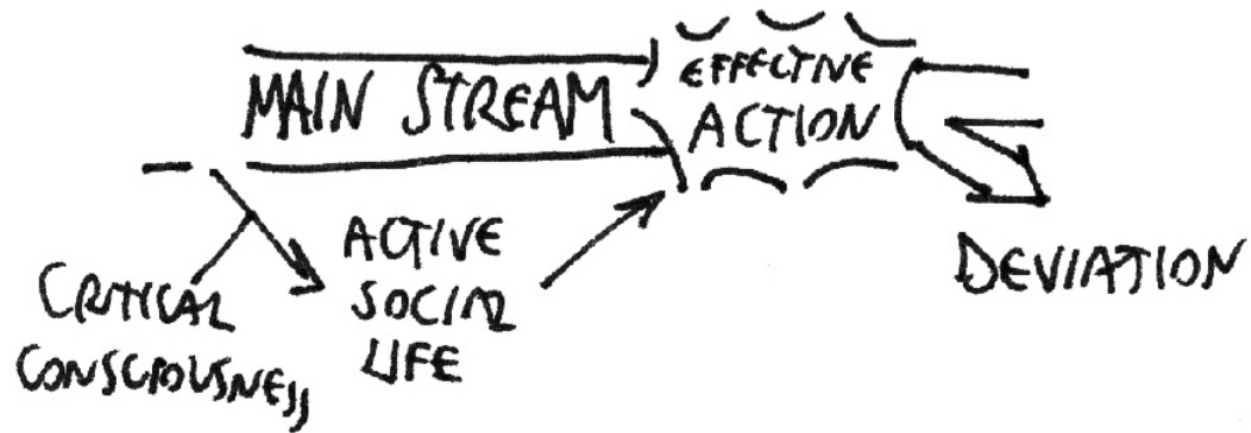
↓ BUILDS

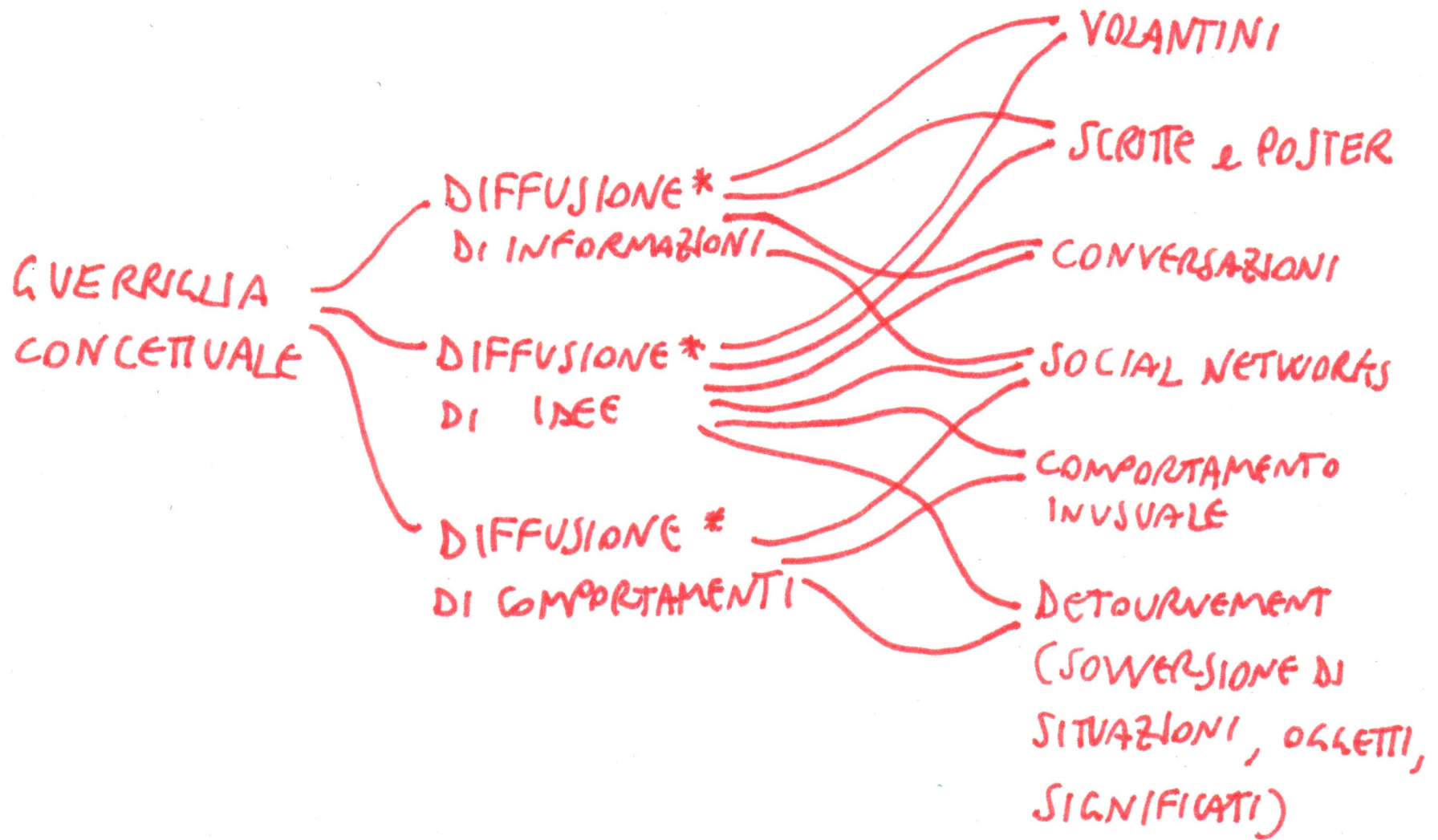
SUBJECTS
(US)

⇒



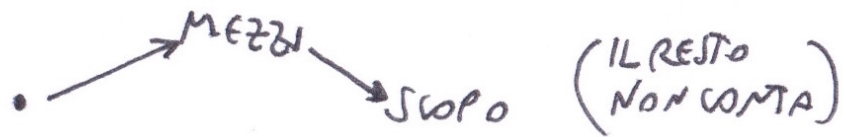
CONCEPTUAL GUERRILLA



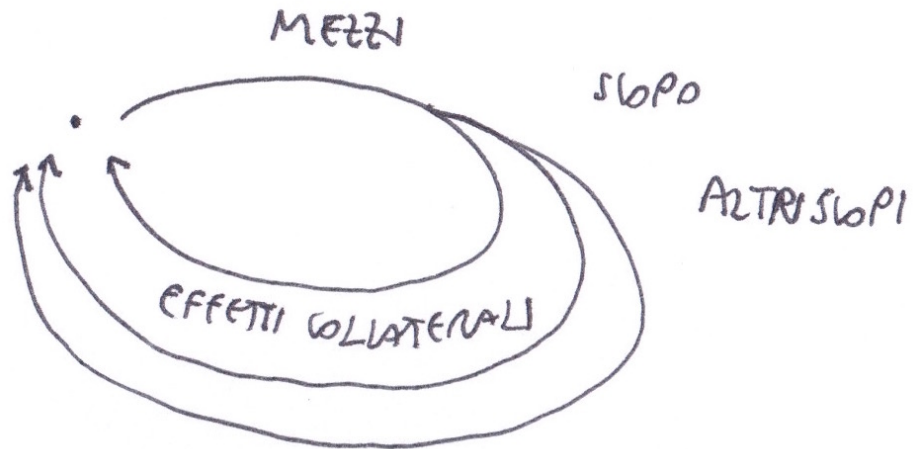


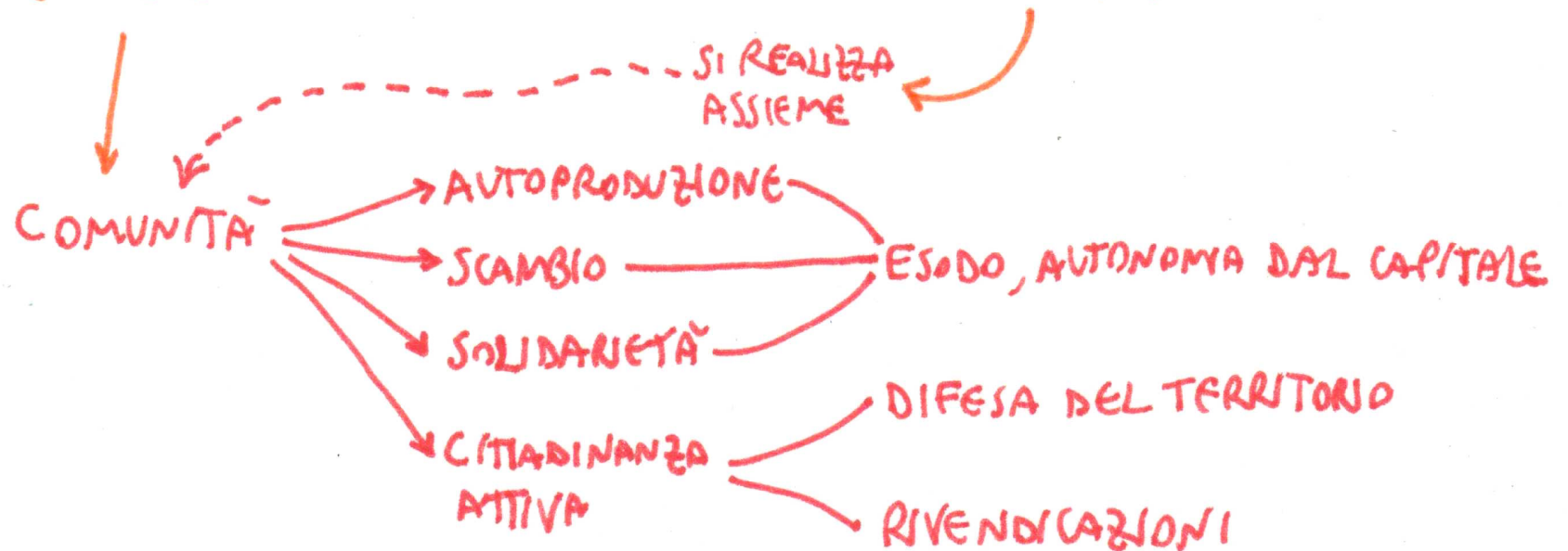
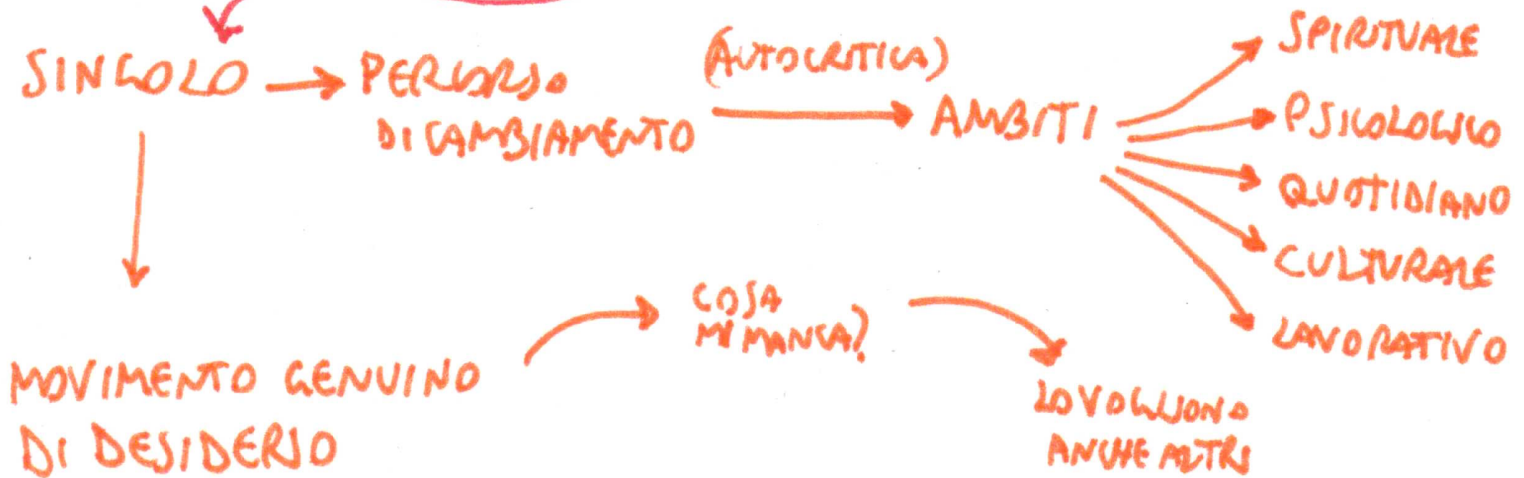
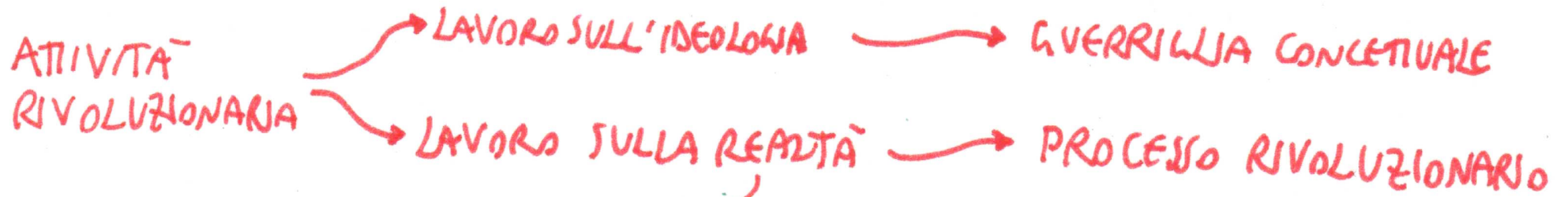
* IN QUALUNQUE LUOGO FREQUENTATO: IN LIRIO PER LA CITTA',
IN TUTTI GLI EDIFICI APERTI AL PUBBLICO (SCUOLE, SALE D'ATTESA ...).

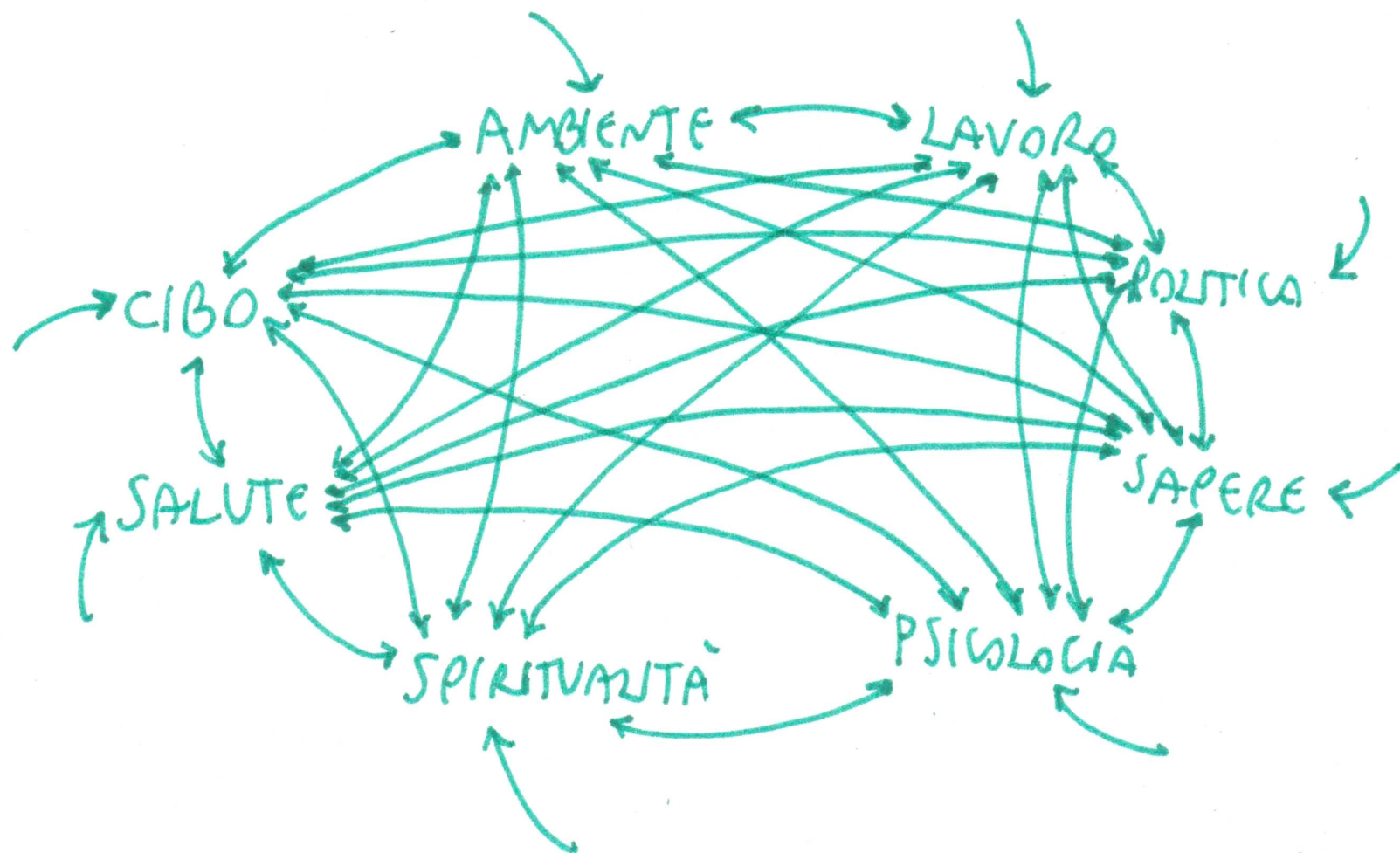
PENSIERO
FINANZIARIO



PENSIERO
PIÙ AMPIO



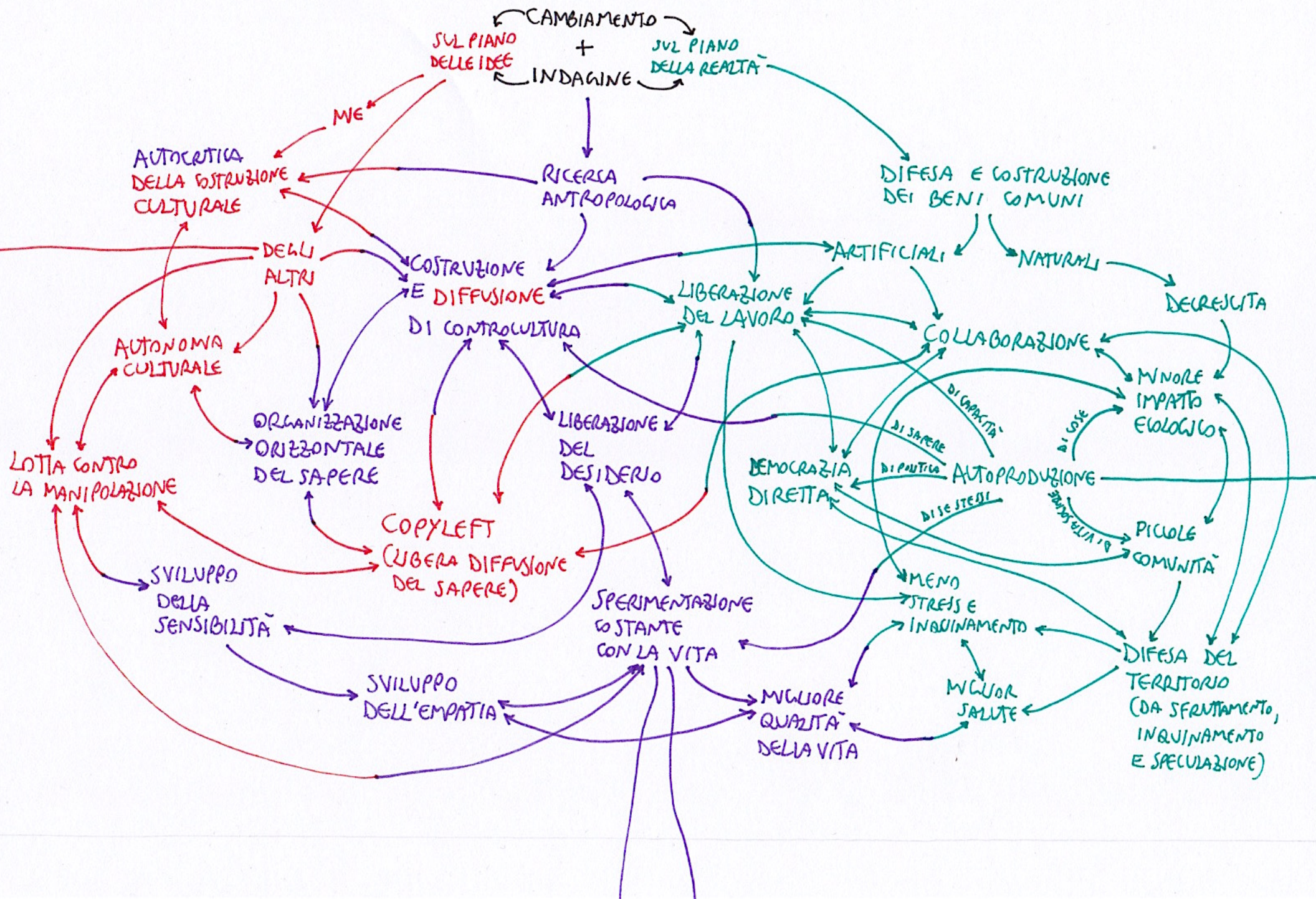


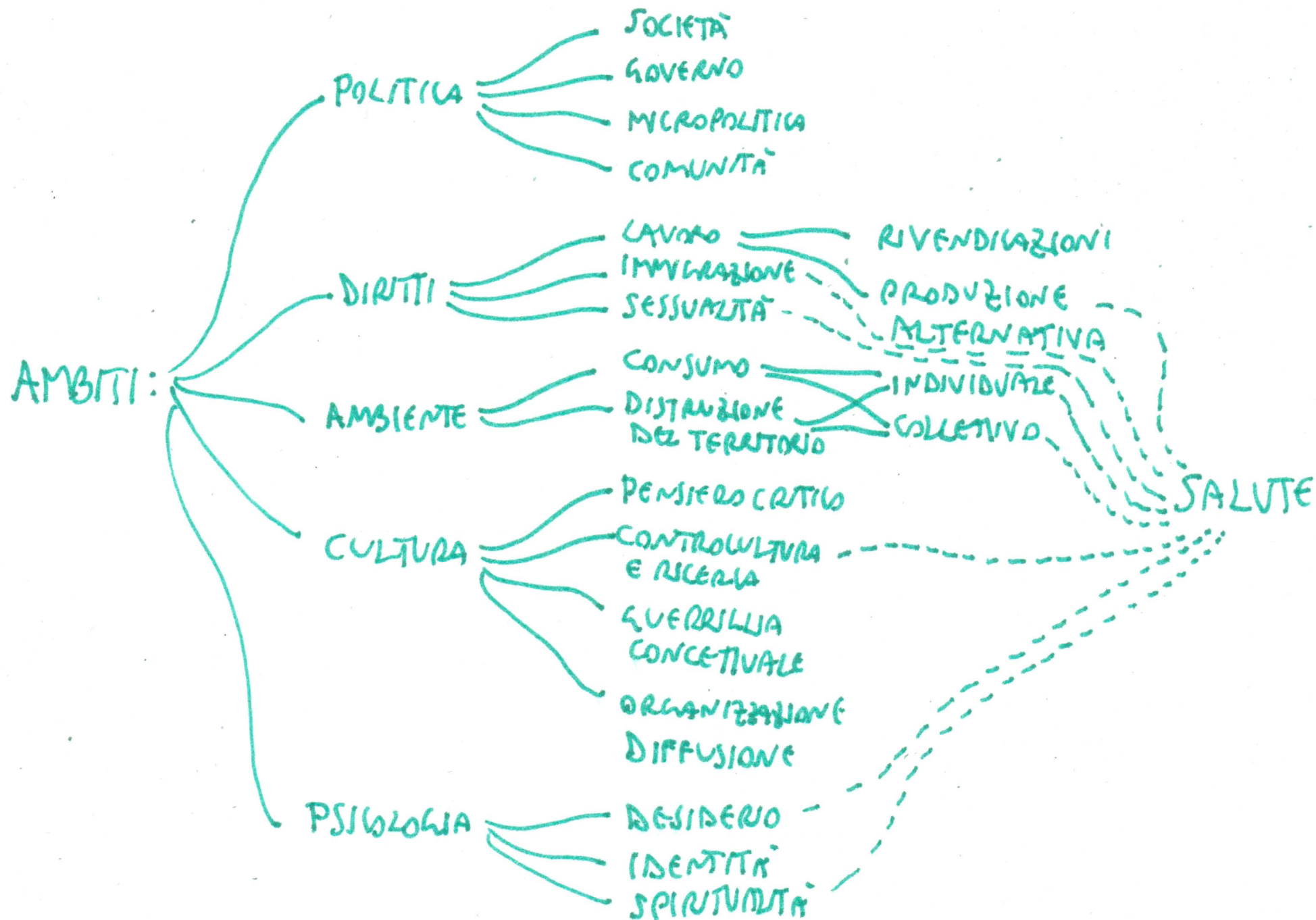


SI PUÒ ENTRARE
DA QUALUNQUE
PUNTO.

CULTURAL SHIFT

Decrescita + Beni comuni + Liberazione del desiderio + Autonomia culturale + Democrazia diretta.







NUOVO MODELLO

EMERGENTE

NO POSSESSO → MA USO

NO IDENTITÀ → MA SPERIMENTAZIONE

NO GERARCHIA



MA ORGANIZZAZIONE
ORIZZONTALE

CONSTRUZIONE
COLLETTIVA
DEL MONDO

TRASFORMAZIONE DEL MONDO



PROLETTI PARTECIPATIVI



"PROGETTO SITE SPECIFIC"

ORGANIZZATI IN MODO ORIZZONTALE → AUTORGANIZZAZIONE

PORTATI AVANTI CONTINUATIVAMENTE

SULLO STESSO TERRITORIO

SEMPRE APERTI E INCLUSIVI

CHE PRODUCONO QUALCOSA

CONSTRUZIONE
DI
COMUNITÀ

MAGGIORE
AUTONOMIA
PRATICA
DAL CAPITALE

ALTRO CONETTO
DI LAVORO
E PRODUZIONE

NON ALIENATO

NON ESTRATTIVO

RTM BIOCOMPATIBILI

MAGGIORE
AUTONOMIA
DI PENSIERO
DAL CAPITALE

POSSIBILE
NUOVA
SOCIETÀ

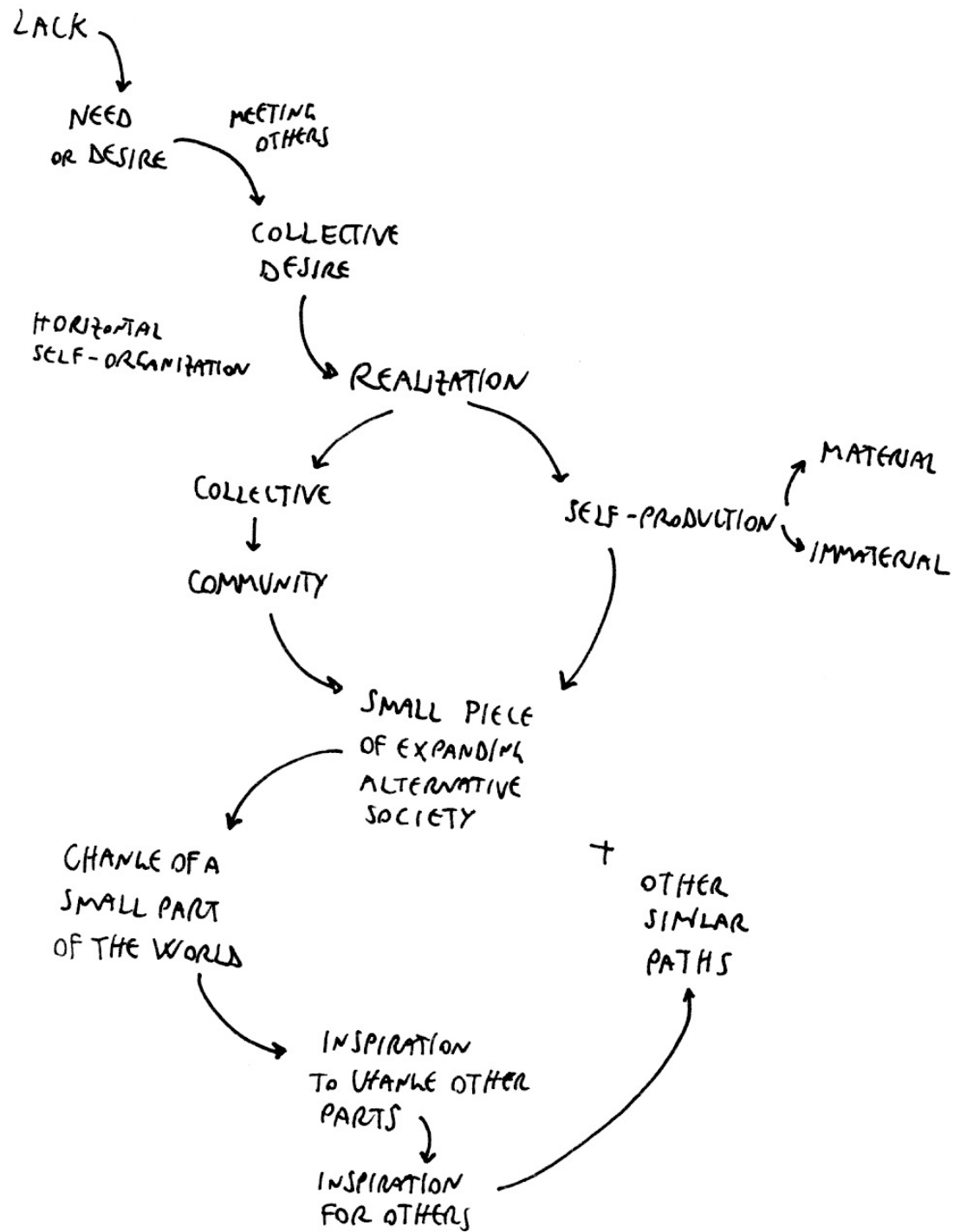
RESPONSABILITÀ = LIBERTÀ

NO IMPOSIZIONI
O RIATO

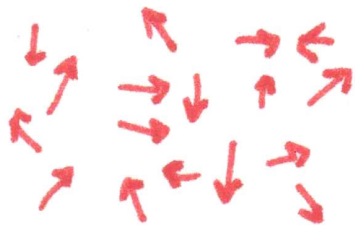
IMPEGNO
VOLONTARIO

RISPETTATO
NEL TEMPO

MODIFICA
DI SE STESSI
E DEL PROPRIO
USO DEL TEMPO



TRASFORMAZIONE DELLA SOCIETÀ TRAMITE IL DESIDERO:



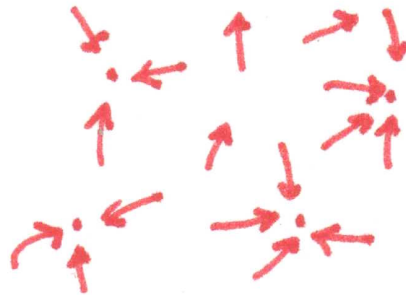
SPINTE DI DESIDERO
DI QUALUNQUE TIPO

○ AUTOPRODUZIONE
DI CIBO

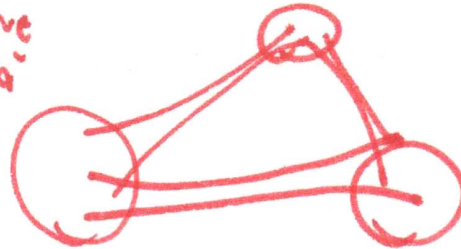
○ AUTOPRODUZIONE
DI SOCIALITÀ

○ AUTOPRODUZIONE
DI SAPERE

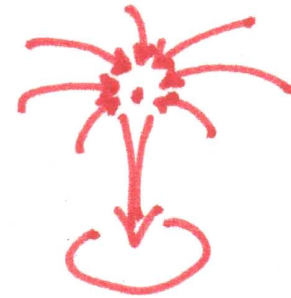
IGRUPPI (E I RISPETTIVI
PROGETTI SONO PICCOLI
PEZZI DI UNA SOCIETÀ
ALTERNATIVA



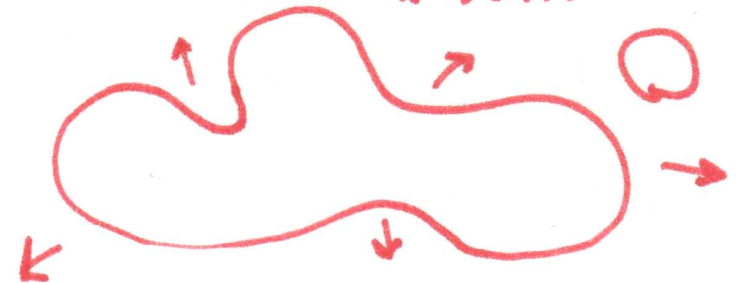
CONVERGENZA
VERSO PUNTI
IN COMUNE



POSSONO ESSERE
CONNESSI E
UNIFICATI



REALIZZAZIONE
DI ATTIVITÀ
CONCRETE → GESTITE
DA GRUPPI



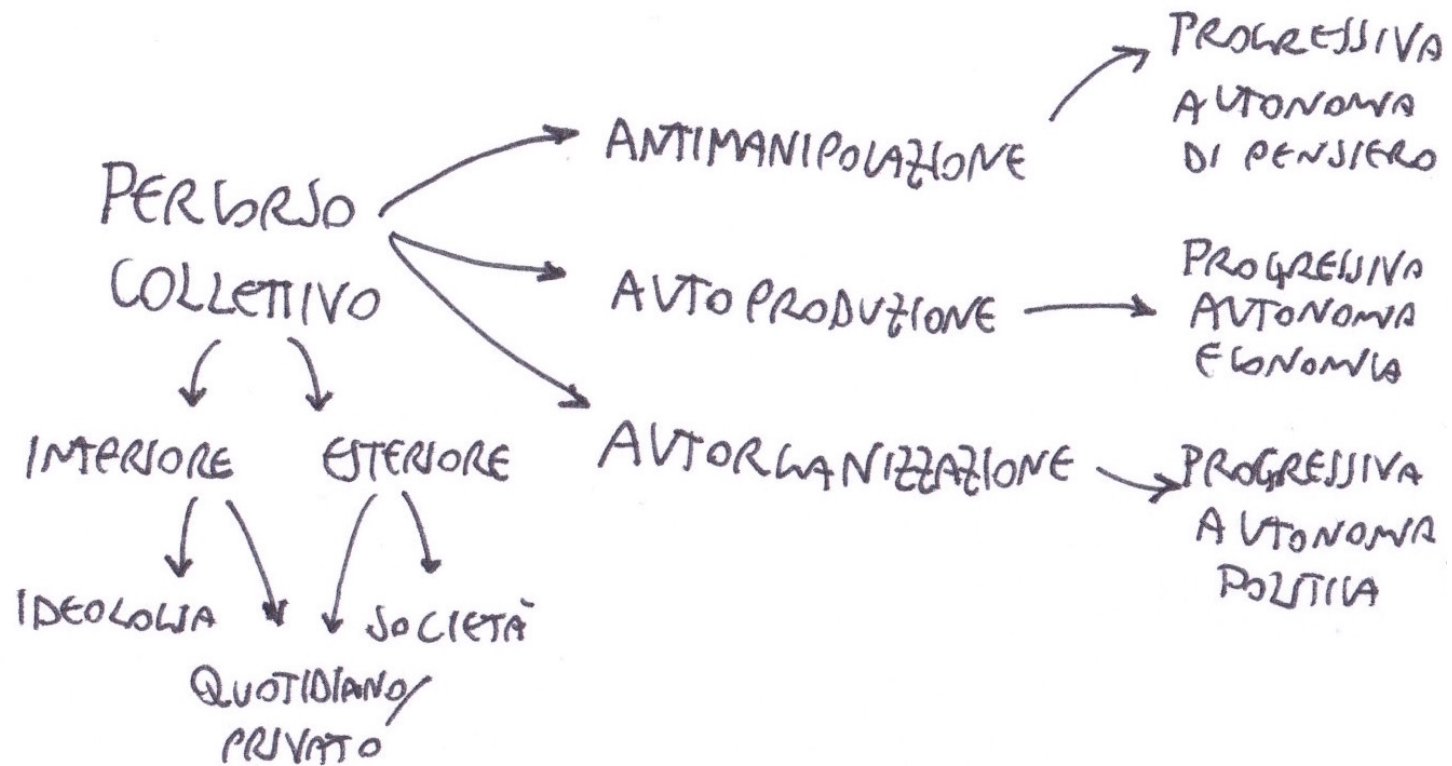
SOCIETÀ ALTERNATIVA
IN ESPANSIONE

SEMPRE PIÙ
SFERE
AFFRONTATE

SEMPRE
PIÙ
PARTECIPANTI

SEMPRE
MAGGIORE
AUTONOMIA

MAGGIORI POSSIBILITÀ DI FARE

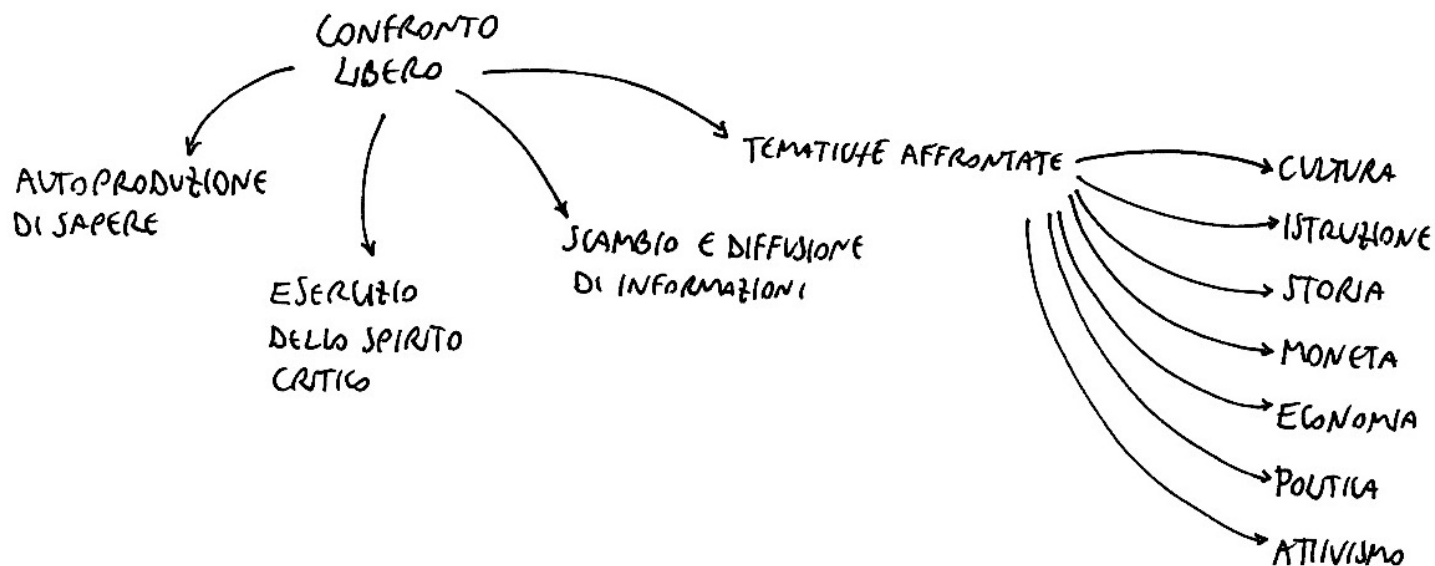
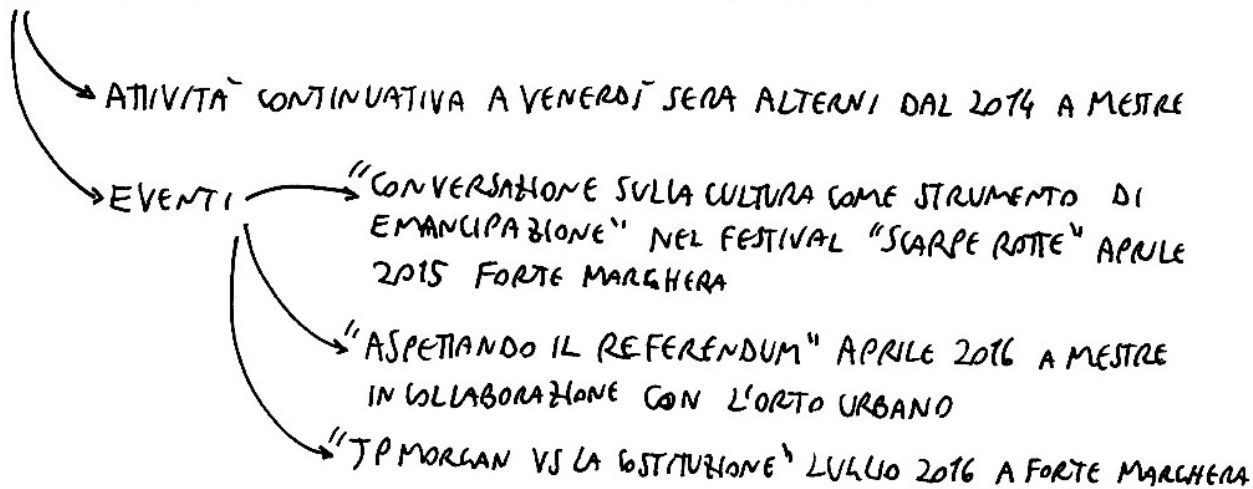


Gruppo di discussione

GRUPPO DI DISCUSSIONE

CON: ALBERTO SCALLIANTE
FRANCO EUA
LEONARDO BEVILACQUA
FEDERICO RIZZARDI
ENRICO FAVARO
LILIA ALEXANDRINA
ALDO BASTASI
E ALTRI...

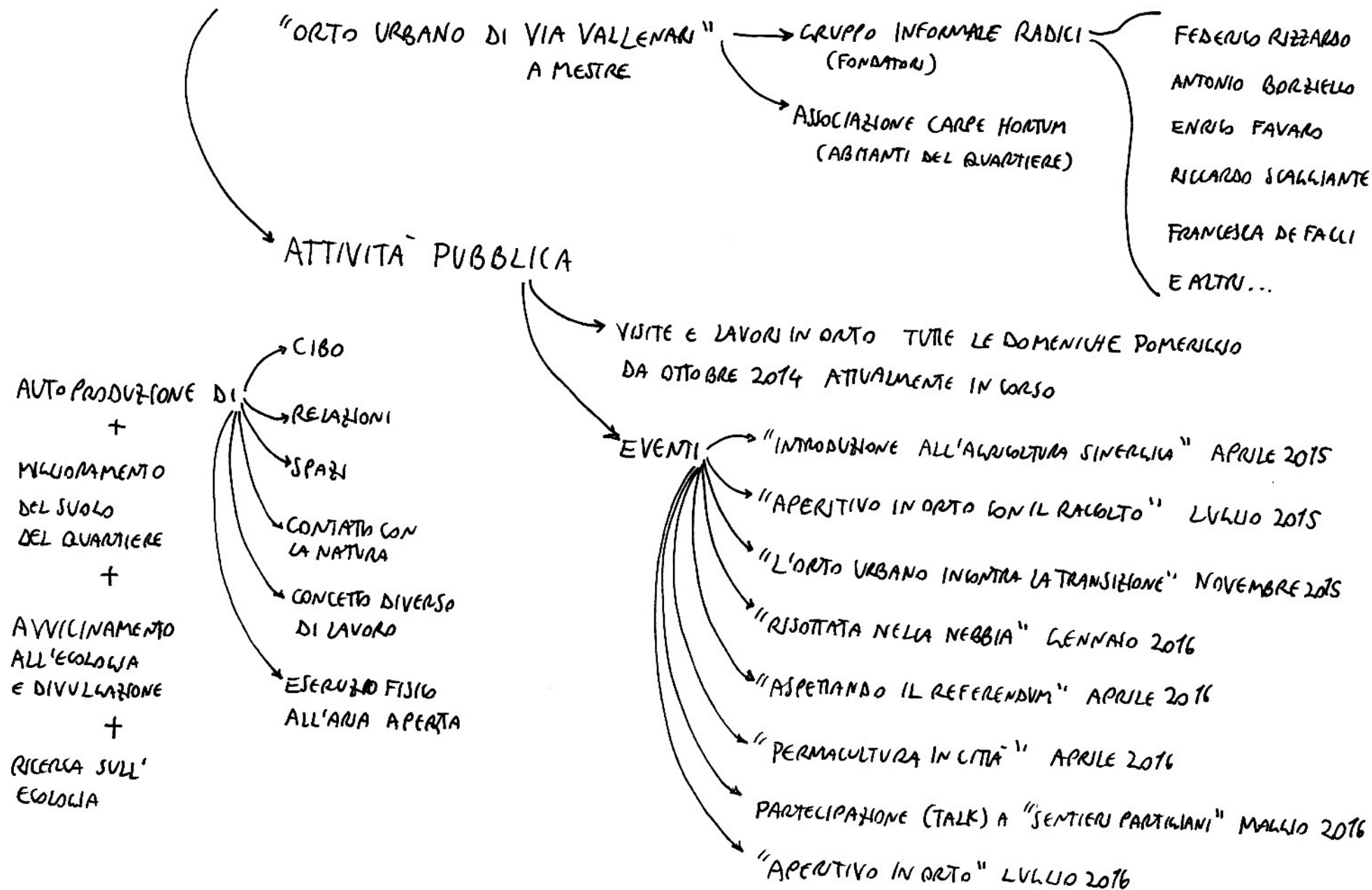
PER LO SVILUPPO DEL PENSIERO CRITICO E LA PRATICA DELLA DEMOCRAZIA





Orto urbano

ORTO URBANO















di VIA VALLENARI formale Radici -

la natura e i processi ecologici,
prendere pratiche tradizionali
e), abbiamo chiesto al Comune
un orto urbano autogestito.



L'IDEA

L'orto urbano nasce dalla
necessità di ritrovare un
contatto con la terra, seguendo
però un'ottica di socialità.
L'intento è quello di recuperare
un'area verde abbandonata di
proprietà pubblica per creare
uno spazio aperto a tutti,
aprendo così un luogo di socialità
nel quartiere.

L'operazione di recupero dello spazio funge da strumento
per avviare un processo di responsabilizzazione del
cittadino e di stimolo alla partecipazione, mentre l'orto
di coltivare apre prospettive critiche sull'alimentazione,
sull'autoproduzione, sul recupero di usi tradizionali e
sull'ecologia.



- COME TROVARCI -

L'orto si trova tra via Vallenari e
via E. Mattei (laterale di via
Cassini) a Mestre.

Per arrivare:
da via Cassini girare a destra in
via di Vittorio e poi a sinistra
sinistra in via Mattei, alla fine
troverete il cancello.



Un po' di storia...

Per ritrovare una vicinanza con la natura e il proprio territorio, per
promuovere cura del quartiere e per riprendere pratiche tradizionali
fotte e sperimentazione di nuovi, abbiamo chiesto al Comune l'abi-
camento di un lotto per farne un orto urbano autogestito.

Intenzionalmente abbiamo scelto un'area di circa 1000 mq, situata in
prossimità pubblica e tutta riservata nella zona di Via Vallenari (lateralmente
Nella primavera del 2013 abbiamo aperto, attraverso l'Ufficio del Medio
Pubblico del Comune di Venezia con una prima idea di progetto.
L'Amministrazione, dopo averla proposta, ha deciso di accettare
il 15 settembre il progetto.

La forma del giardino di adozione avviene però solamente a partire dal
fine 2014, dopo la consegna delle chiavi dell'area. L'area è situata tra
Via Vallenari e Via E. Mattei (laterale di via Cassini) a Mestre, in
vicinanza con la casa di via Vallenari e con la casa di via E. Mattei.
L'area è situata tra la casa di via Vallenari e la casa di via E. Mattei.
L'area è situata tra la casa di via Vallenari e la casa di via E. Mattei.

Per creare un orto urbano autogestito, abbiamo chiesto al Comune
di cedere un'area di circa 1000 mq, situata in prossimità pubblica e
tutta riservata nella zona di Via Vallenari (lateralmente Nella
primavera del 2013 abbiamo aperto, attraverso l'Ufficio del Medio
Pubblico del Comune di Venezia con una prima idea di progetto.
L'Amministrazione, dopo averla proposta, ha deciso di accettare
il 15 settembre il progetto.

Nella primavera del 2013 abbiamo aperto, attraverso l'Ufficio del Medio
Pubblico del Comune di Venezia con una prima idea di progetto.
L'Amministrazione, dopo averla proposta, ha deciso di accettare
il 15 settembre il progetto.

Per creare un orto urbano autogestito, abbiamo chiesto al Comune
di cedere un'area di circa 1000 mq, situata in prossimità pubblica e
tutta riservata nella zona di Via Vallenari (lateralmente Nella
primavera del 2013 abbiamo aperto, attraverso l'Ufficio del Medio
Pubblico del Comune di Venezia con una prima idea di progetto.
L'Amministrazione, dopo averla proposta, ha deciso di accettare
il 15 settembre il progetto.

ORTO URBANO DI VIA VALLENARI GRUPPO INFORMALE



Informazioni: www.ortourbanodivallenari.it
Gruppo Informale: info@ortourbanodivallenari.it
041/5111111





Laboratorio di ricerca corporea

LABORATORIO DI RICERCA CORPOREA

PARTITO DA ME SOLTANTO
↓
PARTECIPAZIONE
↓
MA NON CREAZIONE
DI UN GRUPPO SOLIDO

"WORKSHOP ORIZZONTALE DI RICERCA CORPOREA"

PRIMO ESPERIMENTO 2013 PER UNA MOSTRA A FORTE CARPENEDO

LABORATORIO CONTINUATIVO REGOLARE

DA MARZO 2015 A GENNAIO 2016 TUTTE LE DOMENICHE SERA
IN GIUDECCA

RIPRESA DEL LABORATORIO

DA AGOSTO 2016 A DOMENICHE ALTERNATE A FORTE MARHERA

SCAMBIO DI SAPERI
LEGATI AL CORPO

RECUPERO
E DIFFUSIONE
DI CONOSCENZE
+
RICERCA

INTRODUZIONE
ALLA SPIRITUALITÀ

BENESSERE

PSICHICO

FISICO

ASPETTI AFFRONTATI

MEDICINA

MEDITAZIONE

YOGA

CHI

SCIENZE

RELAZIONE MENTE/CORPO

RELAZIONE MENTE/REALTÀ

SCIoglimento

CONSAPEVOLEZZA DELLE ARTICOLAZIONI

DICITO PRESSIONE

"ACOPRESSIONE" APP PER CELLULARE

A. LOWEN
GROUNDING

I S TIBETANI

L'OLIO SULLE SOTTATUTE, CONTRARIAMENTE
A QUANTO Afferma LA TRADIZIONE POPOLARE,
NON È D'AUTO

I KING IL LORO DEI MUTAMENTI

ABBIAMO FATTO ESERCIZI DI YOGA E DI
MENTAZIONE.

ABBIAMO PARLATO DI PRANA YAMA E
DI RESPIRAZIONE CIRCOLARE,
DI COME BLOCCARE UN RAFFREDDORE
NASCENTE SCIACQUANDO SI IL NASO CON
ACQUA CALDA,

DELLA TECNICA DEL VISIONING E
DEL SUO UTILIZZO QUOTIDIANO,
DELLA CHIAVENDA PINEALE E DEL
"TERZO OCCHIO",

DELLA MALATTIA COME CURA E DELLA
CURA DEGLI ALTRI COME CURA DI SE',

DELLA PEDAGOGIA E DELLE CAUSE
PSICOLOGICHE DELL'ARRABBIARSI CON
GLI ALTRI.

ABBIAMO GUARDATO UN VIDEO SUL CHI,
ABBIAMO PARLATO DI ARTI MARZIALI E DI
CULTURA GIAPPONESE, DI TATUAGGI E DEL
LINGUAGGIO SIMBOLICO, DI RITUALI PRIVATI
INVENTATI PER CURA E MEDITAZIONE.

ABBIAMO SPERIMENTATO UN'INTRODUZIONE
PRATICA ALLO SHIATSU RAGIONANDO
SU ALCUNI SUOI ASPETTI: LA TRASMISSIONE DI
CALORE ED ENERGIA, LA RECIPROCA E
IL CONTATTO FISICO.

ABBIAMO PROVATO UN ESERCIZIO DI
SCIOLIMENTO DI TUTTE LE GIUNTURE.

ABBIAMO PARLATO DELL'EREDITARIETÀ
GENETICA DELL'ESPERIENZA INDIVIDUALE,
DI COME GLI OGGETTI E LE STRUTTURE ECONOMICHE
CONDIZIONINO I NOSTRI MOVIMENTI.

ABBIAMO CONCLUSO CHE IL CORPO SOMATIZZA
QUASI TUTTI GLI STIMOLI.

ABBIAMO DISCUSSO DEL CONDIZIONAMENTO CHE
VIENE DAL SAPERE DI ESSERE FILMATI SU
MEZZI E IN SPAZI PUBBLICI.

ABBIAMO PROVATO UN ESERCIZIO PER PRENDERE
CONSAPEVOLEZZA DELLE VARIE INTENSITÀ DI UN
MOVIMENTO e UN GESTO CHE USAVANO I
PESCATORI PER SCALDARSI LE MANI.

ABBIAMO CONSTATATO COME IL MOTO VENGA
MODIFICATO DAI VESTITI CHE SI INDOSSANO.

ABBIAMO ESECUITO DIVERSI ESERCIZI DI
ASCOLTO (SI PROPONEVANO TRACCE A
TURNO). ABBIAMO ANCHE BALZATO.

ABBIAMO PARLATO DELLA MWIA A 432Hz,
DELLE ASSOCIAZIONI TRA ASCOLTO E PENSIERI,
IMMAGINI, SENSAZIONI, E DEL RAPPORTO
CON LA MEMORIA.

ABBIAMO APPROFONDITO SULLA MEMORIA E
SIAMO PASSATI ALL'USO DEL 10% DELLE
FUNZIONALITÀ CEREBRALI DELLA MENTE UMANA.

ABBIAMO COSTATATO LA NON SCIENTIFICITÀ
DELLA TEORIA PER CUI SE IL CORPO È BASICO
I TUMORI NON SI SVILUPPANO, LA CARNE È
TUMORALE E LE VERDURE ANTITUMORALI PER
ALTRI MOTIVI (RIFERIMENTI A "THE CHINA STUDY").

ABBIAMO PARLATO DELL'USO CONSAPEVOLE DI
SOSTANZE PSICOATTIVE.

ABBIAMO PARLATO DI FELICITÀ E DELLA
TENDENZIALE NEGATIVITÀ DELLA MENTE.

La distrazione del fagiano

LA DISTRAZIONE DEL FALIANO

CON: ENKELEJO DOJA

ANTONIA BONURA

PIETRO BONFANTI — SOLO PER IL PRIMO

FRANCESCA BORSHINI } ESPERIMENTO

OLMO STUPPIA } DA DOPO IL PRIMO

E ALTRI... } ESPERIMENTO

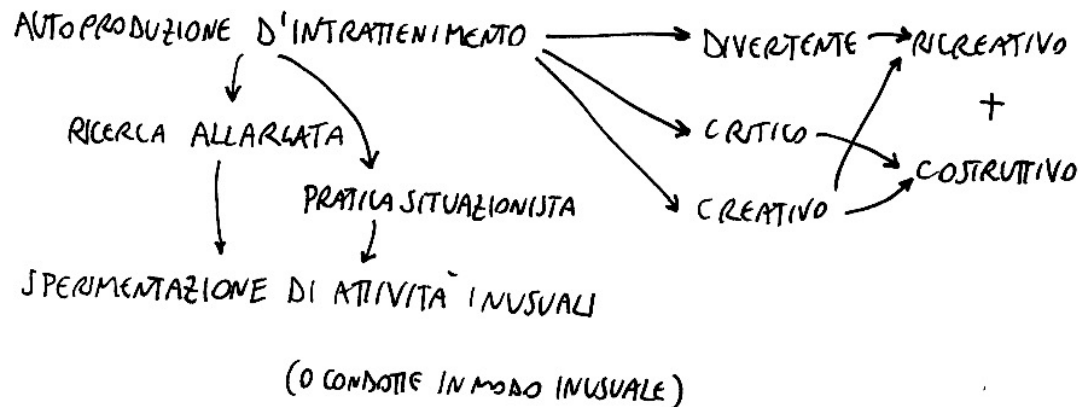
PRIMO ESPERIMENTO 4 IVUNO 2014 A FORTE MARINERA

ATTIVITA' CONTINUATIVA DAL 2015 AD OGGI A VENEZIA

(A CADENZA IRREGOLARE) + EVENTO 30/31 LENAIO 2016 IN GIUDECCA

"A PRESTO CAR" CON I COLLETTIVI: I MERISI

ESERCITO NUOVO AMORE











Leggiamo l'Internazionale Situazionista!
mercoledì 15 luglio dalle 19.30 per tutta la notte
Lido di Venezia - spiaggia Murazzi



Spiaggiati!

SPIAGGIATI! → ORGANIZZATO DA SOLO, POCCHI INCONTRI PER COSTRUIRE UN GRUPPO
→ 3 INCONTRI NEL MESE DI AGOSTO 2016 AL LIDO DI VENEZIA

ESTATE → POCHE PERSONE, POCCHI IMPEGNI, CALURA

SPIAGGIA = ATTIVITÀ RILLEATTIVA

DETOURNEMENT

LABORATORIO DI INTRODUZIONE ALLA PRATICA SPERIMENTALE ALLARGATA

ATTIVITÀ: TALK, CONVERSAZIONI, ESPERIMENTI, BAGNI, PRENDERE IL SOLE

INTRODUZIONE
TEORIA

ESEMPIO DI
MEDITAZIONE
GUIDATA

ESECUZIONE D'IMMAGINAZIONE
SULLA MODIFICA DELLA REAZIONE

TEORIE

PRATICHE

"COSA FARE?"

LOGO
CREATIVO
CON 40
ELEMENTI
PRESENTI







BOAT





NORME DI SICUREZZA
PER LA MANOVRA E L'USO DEI CARPENTE
E FERRAMENTI MANOVOLTI

1. La manovra di ogni macchina deve essere fatta da un solo addetto.
2. Prima di manovrare la macchina, l'operatore deve assicurarsi che la macchina sia in condizione di marcia e che non ci siano persone nelle vicinanze.
3. La macchina deve essere manovrata in modo da evitare urti e collisioni.
4. La macchina deve essere manovrata in modo da evitare di ferirsi o di ferire altri.
5. La macchina deve essere manovrata in modo da evitare di danneggiare le cose.
6. La macchina deve essere manovrata in modo da evitare di creare rumore o inquinamento.
7. La macchina deve essere manovrata in modo da evitare di creare polvere o fumo.
8. La macchina deve essere manovrata in modo da evitare di creare altri pericoli.











BISOGNO DI \$



PRODUZIONE
MASSIMIZZATA



VENDITA



LUADACNO

BISOGNO IN
BENI O SERVIZI



PRODUZIONE
NECESSARIA



FINANZIAMENTO



COMUNITA



PRODUZIONE



CONSUMO



ORA:



ALTRA:
MODO

INDIVIDUI
VOLATI

SI PUO'
EMPIRE
TUTTO

LIBERTA' = RICCHIEZZA

ONNIPOTENZA DEL MERCATO
NELLA PSICHE

COMUNITA'

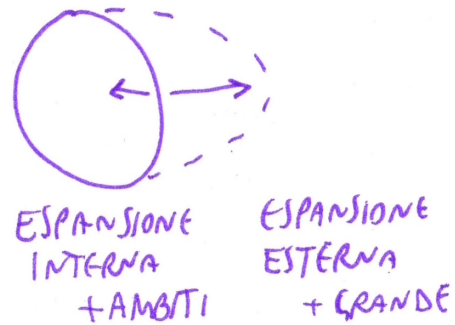
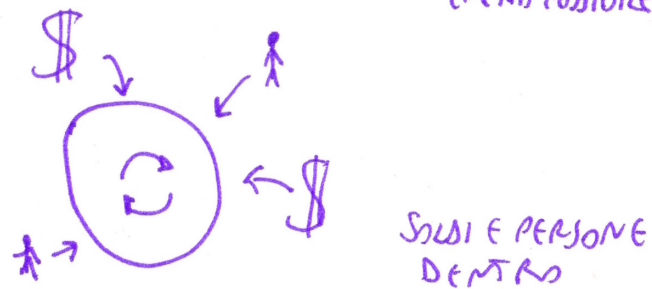
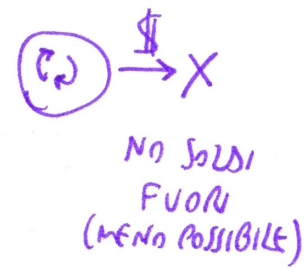
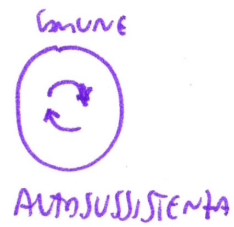
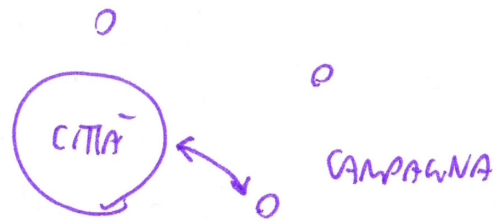


SI DEVE
INTERALIRE
E COLLABORARE

LIBERTA' = RESPONSABILITA' e
AUTODETERMINAZIONE
COLLETTIVA

IL MERCATO UN ASPETTO
TRA TANTI

COMUNE DIFFUSA



È IMPORTANTE ANCHE LAVORARE SUL CONNETTERE LE
FORZE ESISTENTI: APERTURA AD ALTRI GRUPPI E COMUNITÀ

USO COSTRUTTIVO
DELLA DIFFERENZA

